



Opleiding Kindercoach
De Regenboog Academy

Studie handleiding

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Start opleiding	4
Persoonlijke ontwikkeling - nulmeting	4
1e maand	4
2e maand	5
3e maand	6
Digitaal tentamen en praktijk examen kindermassage	6
Vorbereiding eindopdracht: Coachen; zelf aan het werk!	7
Persoonlijke ontwikkeling - Persoonlijkheidstest	8
4 ^e maand	8
5 ^e maand	8
Persoonlijke ontwikkeling - kernkwadrant	9
6 ^e maand	9
7 ^e maand	10
8 ^e en 9 ^e maand	10
Eindexamen	10
Persoonlijke ontwikkeling - Eindopdracht Coachen; zelf aan het werk!	10

Inleiding

Onderstaand vind je de studiehandleiding van de opleiding kindercoach, schematisch ingedeeld per maand. Zo krijg je een goed beeld van wat mogelijk is om thuis te studeren volgens een vast stramien en de opleiding binnen het jaar af te sluiten. De gemiddelde studietijd bedraagt hiermee 7 uur per week.

Achter de hoofdstukken wordt aangegeven (**verplicht voor de ... lesdag*) of deze geleerd moeten zijn voor een lesdag start. Het staat je natuurlijk vrij de overige lesstof anders en naar eigen inzicht in te delen. Let wel; de lesstof is zodanig ingedeeld dat de hoofdstukken goed op elkaar aansluiten en elkaar versterken. Alle hoofdstukken dienen geleerd te zijn voor het digitaal eindexamen.

Tijdens de lesdagen zullen de docenten geen vragen beantwoorden die niet bij de lesstof van die dag horen.

In het leerboek staan alle hoofdstukken, casussen en oefenopgaven. Het leerboek en de oefenopgaven vind je ook op het leerplein. Naast de gebruikelijke leerstof vind je op het leerplein ook de certificaat toetsen die bij een aantal hoofdstukken horen. Het staat je vrij deze toetsen te maken en het certificaat te downloaden.

De lesdagen en lestijden vind je in de planning.

Eventuele vragen die niet binnen de lesdagen vallen kun je stellen bij het secretariaat-secretariaat@deregenboog-academy.nl of op onze besloten facebookpagina: <https://www.facebook.com/groups/PraktijkdeRegenboog/>

Start opleiding

E-learning – Toegepaste psychologie - * afronden voor start examens

Dit e-learning hoofdstuk kan naast de opleiding gevolgd worden en dient ter verdieping van de ontwikkeling van kinderen. Tijdens het examen worden een aantal vragen gesteld over deze module. We verwachten van de studenten dat zij dit hoofdstuk afgerond hebben voor het eindexamen. De toegepaste psychologie bestaat uit acht subhoofdstukken, acht oefentoetsen en één certificaat toets. Bij het behalen van een voldoende voor de certificaattoets kun je een certificaat downloaden. Het voldoende behalen van de certificaattoets is een vereiste voor het examen opleiding kindercoach, het downloaden van het certificaat niet.

Persoonlijke ontwikkeling - nulmeting

Persoonlijke ontwikkeling is geen gewone lesmodule, maar een manier om jou te begeleiden ten aanzien van je beroepshouding en studievoortgang.

Deze module is wellicht de belangrijkste module van de opleiding en is zelfs bepalend voor het slagen van jouw opleiding! De module omvat 4 delen en zal in de loop van de opleiding tussendoor gemaakt worden en sluit af met een eindopdracht. In het document Persoonlijke ontwikkeling vind je de oefeningen en op het leerplein de formats om in te leveren bij het secretariaat. Aan het eind van de opleiding heb je goed inzichtelijk welke groei je hebt doorlopen en waar je als professioneel Holistisch Kindercoach voor staat. Dit helpt om jezelf te profileren naar de buitenwereld.

Bij de start van de opleiding heb je het document Persoonlijke ontwikkeling ontvangen. Deze start met de nulmeting. In de nulmeting geef je aan hoe je jezelf ziet aan het begin van de opleiding en vormt de basis voor jouw ontwikkeling en groei tijdens het komende leerjaar. De format nulmeting om in te vullen vind je op het leerplein. Mail de ingevulde nulmeting voor de op de planning opgegeven uiterste datum naar het secretariaat: secretariaat@deregenboog-academy.nl.

1e maand

Aanbevolen leerstof om de eerste maand mee te starten bestaat uit de hoofdstukken:

- Holistisch werken
- Aromatherapie
- Kindermassage **verplicht voor de eerst lesdag*

Tijdens de eerste lesdag wordt het huishoudelijk reglement, welke je via de e-mail ontvangen hebt, besproken en doorgenomen. Om bewustwording te creëren onderteken je het contract waarin je akkoord gaat met het huishoudelijk reglement en verklaar je dat je de algemene

voorwaarden en de exameneisen hebt begrepen en de boeken van Anne Marie en het volledige aromatherapie startpakket hebt ontvangen.

Tijdens **de 1^e lesdag** zal het volgende onderwerp besproken en/of uitgevoerd worden:

- Kindermassage.

De docenten zijn: Annette Hurkens en Wendy Zweers.

Voor de massage neem je mee:

- één hoeslaken
- twee grote handdoeken
- één dekentje

Na de 1e lesdag kun je al een casus a.d.h.v. vragen gaan interpreteren. De casussen vind je op volgorde van intensiteit in het leerboek. De antwoorden van de vragen vind je na de oefenopgave van de casus.

- Casus Jet

Massage opdracht 1

Je gaat min. 2 volwassenen en/of oudere kinderen masseren en maakt hier twee losse verslagen van a.d.h.v. het formulier dat je kunt downloaden uit het leerplein. **De massageverslagen worden uiterst 1 week voor de volgende lesdag** naar de docent Annette Hurkens gemaild (annette@deregenboog-academy.nl).

2e maand

Aanbevolen leerstof om de tweede maand mee te starten bestaat uit de hoofdstukken:

- Energetisch werken **verplicht voor de derde lesdag*
- Kind en zijn leefomgeving
- Basisbehoeften
- Kindproces
- De fases van de kindertijd

Tijdens **de 2^e lesdag** zullen de volgende onderwerpen besproken en/of uitgevoerd worden:

- Massage verslagen
- Kindermassage
- (indien voldoende tijd) energetisch werken

De docenten zijn: Annette Hurkens en Wendy Zweers.

Voor de massage neem je mee:

- één hoeslaken
- twee grote handdoeken
- één dekentje

Na de 2e lesdag kun je de volgende casus a.d.h.v. vragen gaan interpreteren. De antwoorden van de vragen vind je na de oefenopgave van de casus.

- Casus Michel

Massage opdracht 2

Je gaat min. 2 kinderen masseren en maakt hier twee losse verslagen van a.d.h.v. het formulier dat je kunt downloaden uit het leerplein. **De massageverslagen worden uiterst 1 week voor de volgende lesdag** naar de docent Annette Hurkens gemaïld (annette@deregenboog-academy.nl).

3e maand

Aanbevolen leerstof om de derde maand mee te starten bestaat uit de hoofdstukken:

- Communicatie
- Opvoedgesprekken met ouders

Tijdens **de 3^e lesdag** zullen de volgende onderwerpen besproken en/of uitgevoerd worden:

- Massageverslagen
- Kindermassage

De docenten zijn: Annette Hurkens en Wendy Zweers.

Voor de massage neem je mee:

- één hoeslaken
- twee grote handdoeken
- één dekentje

Digitaal tentamen en praktijk examen kindermassage

Voorafgaand aan het praktijkexamen kindermassage volgt een tentamen-toets. Dit tentamen wordt digitaal afgenomen en maak je vanaf jouw eigen computer. Het tentamen bestaat uit 2 delen. Beide delen moeten gemaakt worden. Het tentamen zal vanaf 7.00 uur open staan en om 23.59 uur weer sluiten. Je kunt zelf beslissen hoe laat je het tentamen wilt afleggen. Let op, om 23.59 uur sluiten de toetsen, je kunt uiterst om 23.14 het laatste tentamen afleggen.

Wanneer de tijd van het tentamendeel om is wordt deze automatisch gesloten. Je kunt dan geen vragen meer beantwoorden of aanpassen.

Het eerste deel bestaat uit 45 meerkeuze vragen en kunnen vragen bevatten uit de hoofdstukken: Holistisch werken, Aromatherapie, Kindermassage, Energetisch werken, Kind en zijn leefomgeving, Basisbehoeften, Kindproces, De fases van de kindertijd en Communicatie . Zodra je de toets start heb je 60 minuten de tijd om dit deel te maken en in te leveren. Het is niet mogelijk tussentijds te stoppen.

Het tweede deel is een casus met 12 meerkeuze vragen. Zodra je de toets start heb je 50 minuten de tijd om dit deel te maken en in te leveren. Het is niet mogelijk tussentijds te stoppen.

Het praktijkexamen hebben we uitgeschreven in een pdf-bestand en vind je op het leerplein en in het document exameneisen/eindtermen 2019.

- Praktijkexamen kindermassage

Je ontvangt binnen 14 dagen via de mail jouw behaalde cijfers.

Na het praktijkexamen vindt **de 4^e lesmiddag** plaats en zullen de volgende onderwerpen besproken en/of uitgevoerd worden:

- coaching

De docenten zijn: Anne Marie van Bilsen en Annette Hurkens.

Vorbereiding eindopdracht: Coachen; zelf aan het werk!

Je zoekt zelf een gezin. Coacht een gezin met een echte hulpvraag en liefst iemand die je niet of nauwelijks kent. Dit werkt voor het gezin en ook voor jezelf prettiger en je ervaart op deze manier een relatie die is gebaseerd op professionaliteit. Jij bent de professional en er wordt een professionele inzet van je verwacht.

De eindopdracht bestaat uit de volgende onderdelen:

Van het intake gesprek met de cliënt, één sessie met de ouders en één sessie met het kind maak je een verslag en werkt deze uit op de COACHING. Je reflecteert hierop volgens de opdracht in het document Persoonlijke ontwikkeling. Het staat je vrij het traject met het gezin geheel te doorlopen indien deze na beëindiging van jouw opleiding nog niet is afgerond.

Op het leerplein vind je de volgende documenten om te starten met jouw eigen casus:

- Brief ouders
- Een voorbeeld van een verslag

- Een anamnese
- Informed consent
- Verslag formulier
- Diverse emotie-meters

Persoonlijke ontwikkeling - Persoonlijkheidstest

Persoonlijkheidskenmerken zijn ook bepalend voor de mate waarin iemand plezier heeft in zijn of haar werk. Doorgaans voelen mensen zich goed wanneer ze zichzelf kunnen zijn. Het doel van het inzetten van persoonlijkheidstests is om te achterhalen of je succesvol zult zijn in de werkzaamheden als kindercoach. Het doen van een persoonlijkheidstest kan je dus veel informatie geven over jezelf. De persoonlijkheidstest maak je voor zelfreflectie en wordt niet ingeleverd ter beoordeling.

4^e maand

Moodboard – Je maakt thuis een moodboard over jouw rol als kindercoach. Het moodboard neem je mee naar de 5^e lesdag.

Aanbevolen leerstof om de vierde maand mee te starten bestaat uit de hoofdstukken:

- Het coachingstraject* *verplicht voor de vijfde lesdag*
- Overdracht en tegenoverdracht
- Spiegelen van gedrag
- Therapeutisch tekenen* *verplicht voor de vijfde lesdag*

Tijdens **de 5e lesdag** zullen de volgende onderwerpen besproken en/of uitgevoerd worden:

- Therapeutisch tekenen
- Coachen
- Communicatie

De docenten zijn: Anne Marie van Bilsen en Annette Hurkens.

Na de 5e lesdag kun je de volgende casus a.d.h.v. vragen gaan interpreteren. De antwoorden van de vragen vind je na de oefenopgave van de casus.

- Casus Mick

5^e maand

Aanbevolen leerstof om de vijfde maand mee te starten bestaat uit de hoofdstukken:

- Chakraleer* *verplicht voor de zesde lesdag*
- Chakra voetmassage* *verplicht voor de zevende lesdag*

Tijdens **de 6^e en 7e lesdagen** zullen de volgende onderwerpen besproken en/of uitgevoerd worden:

- Chakraleer / chakra voetmassage.

De docenten zijn: Annette Hurkens en Wendy Zweers.

Voor de massage neem je mee:

- één hoeslaken
- twee grote handdoeken
- één dekentje

Na de 7^e lesdag kun je de volgende casus a.d.h.v. vragen gaan interpreteren. De antwoorden van de vragen vind je na de oefenopgave van de casus.

- Casus René

Persoonlijke ontwikkeling - kernkwadrant

Ben je bewust van je zelf als persoon, waar liggen jouw valkuilen als het gaat om 'de ander' helpen. Je kwaliteit is tevens je valkuil, niks mis mee en goed om te weten wie jij bent en waar je staat. Niets is mooier dan het weten waar je kracht en je beperking zich bevind. Op deze wijze kun je vanuit een zelfverzekerde positie coachen en begeleiden. Maak de opdracht kernkwadrant en vul deze in op het format die je vind op het leerplein. Mail de ingevulde opdracht voor de opgegeven uiterste datum op de planning naar het secretariaat: secretariaat@deregenboog-academy.nl

6^e maand

Aanbevolen leerstof om de zesde maand mee te starten bestaat uit de hoofdstukken:

- Emotioneel evenwicht
- Grenzen stellen
- Innerlijk kind

Na de leerstof van de Grenzen stellen kun je de volgende casus a.d.h.v. vragen gaan interpreteren. De antwoorden van de vragen vind je na de oefenopgave van de casus.

- Casus Iris

Na de leerstof van het Innerlijk kind vind je een casus als aanvullende informatie. Deze casus heeft geen oefenopgave.

- Casus Ronald

7^e maand

Aanbevolen leerstof om de zevende maand mee te starten bestaat uit de hoofdstukken:

- Meditatie en visualisatie* *verplicht voor de achtste lesdag*

Tijdens **de 8e lesdag** zal het volgende onderwerp besproken en/of uitgevoerd worden:

- Meditatie en massage

De docenten zijn: Annette Hurkens en Wendy Zweers.

Na de leerstof van de Meditatie en visualisatie kun je de volgende casus a.d.h.v. vragen gaan interpreteren. De antwoorden van de vragen vind je na de oefenopgave van de casus.

- Casus Lotte

Omdat niet iedere student een eigen praktijk wil opzetten is het hoofdstuk *Jouw eigen praktijk* geen verplicht onderdeel van de opleiding.

8^e en 9^e maand

Als je het schema hebt kunnen volgen, zul je nu de gehele opleiding hebben doorlopen. Je kunt de komende twee maanden gebruiken om bepaalde hoofdstukken nogmaals door te nemen, de deelcertificaten te behalen, de toegepaste psychologie af te maken of de laatste hand te leggen aan jouw reflectieverslag etc. alvorens het eindexamen start.

Eindexamen

Het digitaal examen bestaat uit twee delen: het casus examen en het toets examen en maak je via het leerplein thuis achter jouw eigen PC. Beide digitale examen delen zullen vanaf 7.00 uur open staan en om 23.59 uur weer sluiten. Je kunt dus zelf besluiten op welke tijd je het examen wilt afleggen. Wanneer de tijd van het examendeel om is wordt het examen automatisch gesloten. Je kunt dan geen vragen meer beantwoorden of aanpassen.

Het examen omvat een casus met 15 meerkeuze vragen. Zodra je de toets start heb je 50 minuten de tijd om dit deel te maken en in te leveren. Het toets examen duurt totaal 60 minuten en bestaat uit 35 meerkeuze vragen.

Persoonlijke ontwikkeling - Eindopdracht Coachen; zelf aan het werk!

Voor de eindopdracht heb je tijdens de opleiding een eigen casus kind en zijn/haar ouders begeleid. Vanuit dit coachtraject maak je de volgende opdrachten ter beoordeling:

1. Je werkt de hulpvraag uit op de COACHING,

2. je maakt verslagen van 3 sessies nl.:
 - het intake gesprek,
 - één sessie met de ouders,
 - één sessie met het kind,
3. je maakt een evaluatie op het project als geheel, volgens de format.

De uitleg van de opdracht vind je in het document Persoonlijke ontwikkeling. De format voor deze eindopdracht vind je in het leerplein. Het ingevulde format met jouw reflectieverslag mail je naar het secretariaat voor de opgegeven uiterste datum op de planning.

De eindopdracht wordt digitaal ingeleverd bij het secretariaat en wordt door tenminste drie examinatoren, onafhankelijk van elkaar, per onderdeel beoordeeld. Indien examinatoren niet tot een eenduidig oordeel kunnen komen of de student een 'onvoldoende score' heeft behaald, door te laag in zelfreflectie, te hoog in incongruenties zit of te laag zit in het gebruik van de holistische visie in zijn of haar verslag, is er een kans dat de student gevraagd wordt een onderdeel of het verslag in zijn geheel opnieuw in te leveren.

Persoonlijke ontwikkeling - eindmeting

Nu je aan het eind van de opleiding bent gekomen is het tijd te kijken welke stappen je hebt gemaakt. Dit doen we door een eindmeting te maken en deze te vergelijken met jouw eerste nulmeting. De format eindmeting om in te vullen vind je op het leerplein. Mail de ingevulde eindmeting voor de op de planning opgegeven uiterste datum naar het secretariaat:

secretariaat@deregenboog-academy.nl.